

TIMETABLE

Einlass ab 9:30 Uhr, Beginn 10:00 Uhr

**Kinder-
betreuung**
von 11:00
bis 17:00 Uhr

	AREA 1	AREA 2	HEIMATHAUS
10:00	Sonnengruß Flow mit Sonja	Beckenboden Workshop mit Lea	Bodyfit - Workout mit Jurgita
11:15	Faszien Yoga mit Sonja	Qi Gong mit Tobias	FlexiBar mit Uta
12:30	Summer Flow mit Romina	Acro Yoga - Yoga zu zweit mit Ina	NIA mit Andrea
13:45	Athletic Yoga mit Simone	Selbstmit-gefühlspause mit Lola & Nele	Yoga & Nervenstärke mit Tobias
15:00	Rücken Yoga mit Simone	Open heart - Vinyasa Yoga mit Denise	Softyoga & Selbstmassage mit Edyta
16:15	Aroma Yoga mit Daniela	Pilates mit Britta	Klangmeditation mit Lilja
17:30	Yin Yoga & Yoga Nidra mit Edyta		

KIDS AREA

WORKSHOPS
MARKETPLACE
MASSAGEN

14:00 **Turnen, Tanz & Spaß** mit Marina

15:00 **Kids Yoga** mit Anne

16:00 **Kunst & Yoga** mit Selin